

INFO

CAPSULES

CONSEILS

Vous souhaitez mieux comprendre les questions financières qui vous touchent de près? Vous voulez tirer profit au maximum de votre argent? Vous cherchez à prendre les bonnes décisions pour gérer vos finances personnelles? Alors, vous aimerez les capsules d'information et les conseils pratiques ci-dessous. Bonne lecture!

TROIS CONSEILS POUR GÉRER VOTRE ARGENT INTELLIGEMMENT



Bien gérer votre argent favorise non seulement l'équilibre de vos finances, mais contribue jusqu'à un certain point à rendre votre vie plus heureuse. Le stress financier résultant d'une mauvaise gestion de votre argent peut affecter votre capacité à prendre de bonnes décisions, nuire à vos relations et affecter votre santé physique et mentale pour finalement vous empêcher de bien fonctionner dans la vie. Heureusement, la gestion de l'argent est une compétence qui s'apprend.

Voici trois conseils pratiques qui peuvent rendre les fins de mois plus agréables et simplifier la gestion des finances personnelles.

SACHEZ OÙ VA VOTRE ARGENT

Si on n'y prend pas garde, l'argent a tendance à nous filer entre les doigts. Il y a tellement d'occasions de dépenser! Pourquoi ne pas faire l'exercice de noter toutes vos dépenses sur une feuille de papier pendant un certain temps? Regardez ensuite votre liste et vous aurez peut-être la surprise de constater qu'une bonne somme d'argent s'est envolée en dépenses inutiles.

C'est alors le moment de réagir et de couper ce qui n'est pas nécessaire. Éliminez ce qui n'ajoute rien d'important, ni même de plaisant dans votre vie.

PAYEZ-VOUS EN PREMIER

Dites-vous que vous êtes vous-même votre créancier le plus important. Par exemple, pourquoi ne pas faire virer automatiquement quelques dollars dans un compte d'épargne chaque fois que votre salaire est déposé dans votre compte? Même si le montant est minime, il s'accumule tout au long de l'année et vous serez surpris de voir combien vous pouvez épargner pour un projet ou simplement pour faire face aux imprévus.

D'une manière ou d'une autre, on trouve toujours l'argent pour la facture de téléphone, le loyer, l'électricité. Faites de même pour l'épargne. Il suffit de déterminer un montant que vous mettez de côté chaque semaine ou chaque mois et de laisser l'argent s'accumuler ensuite.

AUTOMATISEZ VOS PAIEMENTS

Les services bancaires par Internet peuvent vous aider grandement à garder un meilleur contrôle sur votre argent. En particulier, le fait d'automatiser le paiement de différentes factures vous libère du stress d'avoir à faire des calculs chaque mois et vous évite de manipuler des papiers qui vous font perdre un temps précieux. Voilà une façon simple et gagnante de retrouver du temps pour vous, tout en reprenant les rênes de vos finances.

Ces conseils sont simples à comprendre et à appliquer, mais ne sous-estimez pas leur utilité. Une fois mis en pratique, ils pourraient grandement vous aider à augmenter votre qualité de vie en vous permettant de voir plus clair dans vos finances.

Moins de stress, plus d'épargne, un meilleur équilibre financier sur l'ensemble de l'année et de meilleures perspectives à long terme. Qui dit mieux? Il ne s'agit pas seulement de moins dépenser, mais de mieux y penser avant de le faire.

RESSOURCES



Voici quelques ressources qui vous aideront à mieux gérer votre argent tout en faisant moins d'efforts.

desjardins.com/forfaits:
pour diminuer vos frais de gestion

desjardins.com/monbudget:
pour savoir où va votre argent

desjardins.com/accesd:
pour payer vos factures automatiquement

desjardins.com/epargneenligne:
pour accumuler de l'argent sans même y penser

LE SAVIEZ-VOUS ?

L'agence d'information financière Bloomberg vient de publier son classement des *World's Strongest Banks* et le Mouvement Desjardins s'y classe **deuxième au monde**, ex aequo avec une banque coopérative japonaise, la Norinchukin Bank. Selon Bloomberg, **Desjardins** est l'institution financière **la plus solide** en Amérique du Nord.

Tous les membres Desjardins ont de quoi être fiers de leur coopérative financière.



ÉTUDES POSTSECONDAIRES DES ENFANTS QUI VOUS SONT CHERS COMMENT LES FINANCER À MOINDRE COÛT

Vous ne profitez pas encore du régime enregistré d'épargne-études ou REEE? C'est un outil financier qui vous aide à accumuler un capital pour payer des études.

Dans un REEE, votre argent fructifie à l'abri de l'impôt aussi longtemps qu'il demeure dans le régime. De plus, les revenus de ce placement sont systématiquement réinvestis dans le régime.

Plus tard, à partir de ce fonds, des versements seront effectués en faveur du bénéficiaire de votre choix pour l'aider à poursuivre ses études postsecondaires.

Le REEE vous procure des **subventions gouvernementales alléchantes**. En investissant 100 \$ par mois pendant 18 ans, vous récolterez pour votre protégé 14 054 \$ de plus² que si vous aviez placé le même argent en dehors du REEE.

Vous pouvez investir dans un REEE par prélèvements périodiques d'aussi peu que 25 \$, selon le produit choisi.

Plus de détails à desjardins.com/REEE.

CONTACTEZ-NOUS



Appelez au **1 877 CAISSES** (224-7737) et entrez le **code 78** pour parler à un de nos conseillers spécialisés. Il vous en dira plus sur les avantages auxquels vous avez droit à titre de membre Desjardins.

VOUS VOYAGEZ SOUVENT ET VOUS
VOULEZ AVOIR L'ESPRIT TRANQUILLE
PENDANT TOUS VOS DÉPLACEMENTS ?

IL VOUS FAUT PEUT-ÊTRE UNE CARTE OR *ODYSSÉE*

Si vous voyagez fréquemment pour les loisirs ou pour les affaires, posséder une carte Visa Or *Odyssée*^{MD} vous procurerait de nombreux avantages. Parmi ceux-ci, le privilège de profiter d'une offre exceptionnelle en matière d'assurance voyage.

À titre de détenteur de la carte Visa Or *Odyssée*, vous, votre conjoint et vos enfants à charge voyageant en votre compagnie bénéficiez d'une **couverture complète d'assurance voyage**. Vos petits-enfants bénéficient également de la couverture intergénérationnelle sans frais lorsqu'ils voyagent avec vous :

- Protection Soins de santé d'urgence jusqu'à 5 000 000 \$, et ce, jusqu'à 48 jours par voyage;
- Protection Annulation voyage jusqu'à 2 000 \$ par personne en cas d'annulation avant le départ et illimitée en cas d'annulation après le départ;
- Protection Bagages jusqu'à 1 000 \$ par personne pour le vol ou l'endommagement de vos bagages et jusqu'à 500 \$ pour le retard de vos bagages;
- Protection Accident – véhicule de transport public jusqu'à 1 000 000 \$ en cas de mutilation ou de décès accidentels;
- Service d'assistance voyage accessible 24 heures, 7 jours, sans frais;
- Assurance collision/dommages pour véhicules de location d'un maximum de 48 jours consécutifs.

De plus, vous pouvez aussi vous procurer des **chèques de voyage American Express**^{MD} **sans frais d'administration**¹ en présentant votre carte dans une caisse Desjardins.

Également, profitez de réductions pouvant atteindre 20 % sur la location à court terme d'une voiture dans tous les comptoirs Hertz participants, et ce, partout dans le monde.

Vous aimeriez en savoir plus sur les multiples avantages de la carte *Odyssée*? Rendez-vous sur desjardins.com/odysee.

^{MD} *Odyssée* est une marque déposée de la Fédération des caisses Desjardins du Québec.

^{MD} Utilisée en vertu d'une licence accordée par American Express Company Amex Canada Inc., 1999.

1. Certaines restrictions s'appliquent.

2. Calculs fondés sur l'hypothèse d'un rendement annuel de 5 %, d'une Subvention canadienne pour l'épargne-études de 20 %, de 10 % pour l'incitatif québécois à l'épargne-études (IQEE) et d'un taux d'imposition de 40 % des revenus de placement hors REEE.