

Chaque année, la Caisse remet entre 350 000 \$ et 550 000 \$ à des organismes de la collectivité afin de réaliser des projets structurants. Que ce soit pour les jeunes, les aînés, l'environnement ou les familles, la Caisse Desjardins de Limoilou est présente et vous accompagne dans vos projets. Comment cela est-il possible? Grâce aux 42 440 membres de la Caisse qui décident, chaque année, de renoncer à une partie de leurs ristournes individuelles pour les transformer en ristournes collectives et redonner à la collectivité. C'est grâce à nos membres et à vous que nous avons un quartier actif, diversifié et inclusif.

À la fin de l'année, nous organisons normalement une soirée où les organismes ayant reçu un soutien financier entre les mois de juin et de décembre peuvent se rencontrer. Comme ce n'est malheureusement pas possible cette année, nous vous avons préparé ce cahier qui présente les projets soutenus. Bonne lecture!



SDC 3^e Avenue

Illumination de la 3^e Avenue

Créée par les commerçants en 2012, la SDC 3^e Avenue stimule la vitalité économique du Vieux-Limoilou en offrant aux gens d'affaires un milieu dynamique, créatif et compétitif.

La SDC 3^e Avenue a pour mission principale d'attirer un maximum de clients dans le Vieux-Limoilou, elle représente plus de 140 commerces de professionnels et organismes répartis sur la 3^e Avenue et les environs. Elle intervient dans de nombreux domaines tels que le développement économique, l'aménagement urbain, l'organisation événementielle et la promotion du secteur du Vieux-Limoilou.

La 3^e Avenue du Vieux-Limoilou s'illumine pour en mettre plein la vue cet hiver. Plus de 80 sapins de Noël illuminés sont installés entre la 4^e Rue et la 13^e Rue, devant les commerces des membres de la SDC 3^e Avenue. C'est avec encore plus d'enthousiasme que les commerçants y accueillent les Limoulois, les résidents des quartiers avoisinants, les excursionnistes et les visiteurs de passage! Inaugurée le 1^{er} décembre 2020, cette nouvelle avenue des lumières a plongé les passants dans l'esprit du temps des fêtes, mais apporte également réconfort et soutien aux citoyens et aux commerçants en ces temps difficiles. La SDC 3^e Avenue veille ainsi à animer l'artère tout en respectant les consignes de la santé publique quant aux rassemblements. Jusqu'au 15 mars 2021, la place Limouloise s'illuminera et 25 gros flocons de neige lumineux et colorés resteront suspendus aux lampadaires entre la 4^e et la 13^e Rue. La SDC 3^e Avenue a mis le paquet afin d'inaugurer son avenue des lumières! Des bacs décoratifs orneront l'artère toute l'année, ils seront personnalisés au fil des saisons, ce qui vient aussi ajouter à la féerie du décor.



Société de Saint-Vincent de Paul de Québec

Paniers de Noël

La Société de Saint-Vincent de Paul de Québec (SSVPQ) est un organisme de bienfaisance à but non lucratif qui a pour mission de lutter contre la pauvreté et l'exclusion sociale des individus et des familles défavorisés de la grande région de la Capitale-Nationale et de Chaudière-Appalaches. Depuis plus de 175 ans, la SSVPQ vient en aide aux personnes à faible revenu grâce au dévouement de quelque 2 600 bénévoles qui œuvrent quotidiennement dans 70 points de service pour soutenir ceux qui vivent des difficultés de vie temporaires et leur permettre d'améliorer leurs conditions et de conserver leur dignité.

Le projet Panier de Noël consistait principalement à bonifier les paniers de Noël avec des denrées plus festives (dinde, jambon, bûche de Noël, chips, bonbons, chocolat, etc). Cette année, par le biais de nos trois points de services présents sur le territoire de Limoilou, plus de 400 familles ont reçu ces denrées réconfortantes durant la période des fêtes pour leur permettre d'avoir un Noël éblouissant.



Cliniques d'orthophonie sociale de Québec

Plateforme Éclo

La Clinique d'orthophonie sociale de Québec (COSQ) est un organisme à but non lucratif dont la mission est de développer et d'offrir des services accessibles en orthophonie. Selon l'Ordre des orthophonistes et audiologistes du Québec, ce serait près de 10 % de la population qui présenterait des troubles de langage.

La COSQ vient s'insérer dans une zone intermédiaire entre les soins publics et les services privés. En tant qu'entreprise d'économie sociale à but non lucratif, elle se met à la disposition de la collectivité, invitée à investir sa mission et à y participer.

Depuis son ouverture, elle a mis en place une multitude de projets sociaux offerts à la communauté de la région.

Éclo est un outil de réflexion en ligne novateur et gratuit qui permet aux parents d'enfants âgés de 0 à 5 ans, ainsi qu'aux adultes gravitant autour d'eux, de situer l'enfant dans le développement du langage. L'application en ligne présente un court questionnaire qui permet aux parents de mieux situer les étapes du développement langagier en tenant compte de cinq aspects du langage, soit la compréhension, l'utilisation, les phrases, le vocabulaire et la prononciation.

Le financement de la Caisse Desjardins de Limoilou visait à rendre la plateforme Éclo encore plus accessible par la production et l'intégration de capsules illustrant des stratégies de soutien au langage de l'enfant à la plateforme : <https://ecllo.app>.

www.orthophoniesociale.org
www.ergotherapiesociale.org

Clinique
d'orthophonie
sociale de Québec



Entraide Jeunesse Québec

Ateliers jeunesse

Entraide Jeunesse Québec (EJQ) est un organisme communautaire autonome ayant pour mission d'offrir du soutien et des activités de prévention aux jeunes de 12 à 25 ans, afin qu'ils développent des habiletés personnelles leur permettant d'accroître leur autonomie. Cinq objectifs principaux sont poursuivis par EJQ : outiller les jeunes pour les aider à traverser les étapes difficiles de leur vie, favoriser l'émergence de l'entraide entre les jeunes, promouvoir des rapports égalitaires et pacifiques chez les jeunes, conscientiser et responsabiliser les jeunes afin de diminuer la violence et informer et sensibiliser la communauté et les intervenants jeunesse. L'entraide est la base de la philosophie d'EJQ. À travers le slogan « Entre jeunes, on peut s'aider! » se trouve l'essence même d'EJQ. L'organisme vise la prise en charge individuelle et collective de différents problèmes sociaux tels que la violence, la toxicomanie, le décrochage scolaire et la pauvreté socio-économique. EJQ favorise la recherche de solutions à ces problèmes avec, par et pour les jeunes afin de prévenir l'apparition de comportements nuisibles à leur santé mentale et physique ainsi qu'à celle de leur entourage.

Depuis 1988, l'équipe d'EJQ a rejoint plus de 100 000 personnes par le biais de ses divers programmes, principalement au sein de milieux scolaires. L'organisme comporte deux volets principaux, soit la prévention et l'entraide, qui se déclinent chacun en trois programmes. Un service confidentiel et gratuit de soutien et de référence par téléphone, messagerie texte et Internet (courriel ou Facebook) offert durant les heures d'ouverture de l'organisme est également disponible pour les jeunes, les parents et les collaborateurs du milieu communautaire, scolaire et organisationnel.

www.entraidejeunesse.qc.ca





Centre communautaire Jean-Guy-Drolet

Plateau d'employabilité

Le Centre communautaire Jean-Guy-Drolet (CCJGD) adopte une approche qui vise le mieux-être des gens du quartier Limoilou. Il utilise le loisir comme agent de socialisation, de renforcement du lien familial et de la vie communautaire. Il s'est donné une mission qui vise l'entraide et le loisir. Les valeurs du CCJGD sont l'entraide, l'ouverture, le respect, l'appartenance, l'équité, la transparence, l'accessibilité, l'accueil et l'estime de soi.

L'intégration au marché du travail peut représenter un réel défi pour des personnes éloignées du marché du travail et vivant en situation de précarité. L'emploi est un déterminant important de la lutte contre l'insécurité alimentaire, la pauvreté et l'exclusion sociale. Créé en collaboration avec des partenaires de Limoilou, un projet pilote de plateau d'employabilité permettra à cinq participants et participantes d'obtenir leur attestation d'aide-cuisinier(ère) et d'accéder au marché du travail. Il s'agit d'un premier plateau d'employabilité lié à la sécurité alimentaire dans Limoilou. Judith, Line, Lucas, Nichol et Tika, nos « Gourmands de la tablée de Limoilou », apprennent les techniques culinaires dans la cuisine de la Tablée des Chefs, au Grand Marché de Québec. Tout en préparant leur arrivée sur le marché du travail, ils repartent en fin de journée avec certains des plats qu'ils ont préparés. Les autres plats cuisinés seront distribués à des organismes d'aide alimentaire de Limoilou.



Projet de peinture dans les HLM pour aînés de Québec

Les pinceaux d'Or est un organisme de bienfaisance ayant pour mission d'améliorer la qualité de vie et la participation sociale des personnes aînées en animant des ateliers de peinture acrylique. Nous misons sur une approche unique d'accompagnement humaniste en groupe adaptée à chaque profil des participants et à chaque milieu de vie partenaire. Le plaisir de créer et de peindre s'avère un moyen significatif pour valoriser les interactions sociales des personnes aînées, les « sages-artistes », là où elles habitent, qu'il s'agisse de HLM, de résidences pour aînés, de CHSLD ou d'autres milieux résidentiels les accueillant.

Notre principal projet pour l'année 2021 consiste à remettre en place et à revaloriser les « groupes-ateliers » établis l'an dernier dans des HLM de la Capitale-Nationale durement touchés par les séquelles du confinement imposé par la COVID-19. Chaque « groupe-atelier » comprend de 6 à 12 participants, incluant des personnes isolées socialement, immigrantes ou en situation de vulnérabilité. Des ateliers virtuels seront offerts en attendant la levée des restrictions de rassemblement et la reprise des ateliers en présentiel.

L'aspect novateur du projet comprend la participation des « sages-artistes » au processus d'appropriation d'un niveau d'autonomie suffisant pour peindre sans l'accompagnement de Les pinceaux d'Or une fois le projet terminé. Pour ce faire, nous assurerons la formation de bénévoles parmi les « sages-artistes » dans le but de les impliquer dans l'auto gestion et la réalisation des ateliers et la représentation de leur groupe auprès des intervenants du HLM.



Programme Jeunes Leaders

L'organisme 24H ChronoSports a pour mission de rassembler les personnes issues de divers horizons afin de promouvoir les interactions à travers le bénévolat, de mettre en avant la diversité culturelle et de faciliter l'intégration par les activités de socialisation et les événements sportifs et culturels.

Avec le programme d'encadrement des Jeunes Leaders, l'organisme vise principalement à encadrer et à accompagner les jeunes immigrants âgés de 15 à 21 ans afin de les aider à développer leurs différentes aptitudes et compétences ainsi que leur savoir-faire, mais aussi à élargir leurs centres d'intérêt et à leur faire découvrir des domaines professionnels susceptibles de les intéresser au sein de la société québécoise. Pour ce faire, les jeunes participent à diverses activités sous forme d'ateliers (multimédia, danse, musique et sport), de mentorat et d'implications communautaires.

Pour le bon fonctionnement de ce programme, il collabore avec le Centre R.I.R.E. 2000 et d'autres partenaires afin de contribuer à la réussite, à l'épanouissement et à l'intégration des jeunes immigrants et de leur famille au sein de la société.



Laura Lémerveil

Répît dans le cadre de la pandémie

La mission de l'organisme Laura Lémerveil est de soutenir les parents et les proches aidants et d'accompagner leur enfant tout au long de son parcours de vie. De plus, l'organisme développe et offre un continuum normalisant de services de proximité axés sur l'accomplissement, l'autodétermination et la participation sociale du jeune vivant en situation de polyhandicap.

C'est avec amour que nous accueillons des enfants, des adolescents et des jeunes adultes ayant des handicaps physiques multiples accompagnés d'une déficience intellectuelle sévère ou profonde souvent associée à des troubles complexes de la santé.

En ces temps de pandémie, le niveau de vulnérabilité de notre jeune clientèle est majeur. La réalité exigeante de la situation de polyhandicap que vit l'enfant nécessite la présence constante d'un proche aidant à ses côtés en tout temps. Nous sommes préoccupés et très inquiets de l'épuisement qui guette ces familles ainsi que des effets de l'isolement sur elles et sur leur enfant. La bienveillance, la créativité, l'innovation et le renouveau sont nos mots d'ordre pour les soutenir en toute sécurité, en cette période inédite grâce entre autres à des services de répît.

Force est d'admettre que la pandémie met en lumière la générosité de précieux partenaires présents à nos côtés, dont la Caisse Desjardins de Limoilou. Lors de notre année financière se terminant le 30 septembre 2020, les retombées de VOTRE DON ont été immenses pour notre clientèle. À cet égard, nous tenons à vous témoigner notre profonde gratitude, nous vous en sommes plus que reconnaissants.



Laura
Lémerveil



SOS Grossesse

Trousse de prévention pour les maisons des jeunes

SOS Grossesse offre des services d'écoute, d'accueil et d'information, neutres et anonymes, à toute personne directement ou indirectement concernée par des situations relatives à la grossesse (planifiée ou non) et ses issues possibles (parentalité, interruption volontaire de grossesse, adoption), à la contraception, à l'absence de grossesse et au deuil périnatal. SOS Grossesse est un organisme en faveur du libre choix. Notre rôle est de fournir à la personne la meilleure information pour que sa décision soit prise de façon libre et éclairée. En aucun cas, nous ne nous substituons à elle pour prendre des décisions qui la concernent. Les services offerts sont l'écoute téléphonique, les accompagnements dans les bureaux, le service d'aide par clavardage et les ateliers de prévention dans les milieux communautaires et scolaires.

SOS Grossesse, en collaboration avec MIELS-Québec et la Caisse Desjardins de Limoilou, a offert 48 trousse en santé sexuelle aux différentes maisons des jeunes de la Capitale-Nationale. Ces trousse contiennent les différentes méthodes de contraception et de protection des ITSS, le matériel de dépistage des ITSS, des dépliants d'information, un guide explicatif ainsi qu'un guide d'activités à réaliser avec les jeunes. Une formation a également été donnée aux différents intervenants des maisons des jeunes afin de les outiller sur les bonnes pratiques lorsqu'on aborde la santé sexuelle avec les jeunes. Ce projet permettra aux jeunes d'obtenir des renseignements sur la sexualité et les composantes qui l'entourent dans un milieu chaleureux et avec des intervenants qu'ils connaissent, ce qui facilite l'apprentissage.

Les organismes du milieu mentionnés dans ce document viennent s'ajouter à une multitude d'autres qui ont été soutenus par le Fonds d'aide au développement du milieu de la Caisse Desjardins de Limoilou depuis près de 20 ans. Par ce fonds, la Caisse Desjardins de Limoilou est fière de participer au mieux-être commun et à l'avancement de la société. C'est par ces initiatives et ces projets porteurs par et pour le milieu que les organismes et les membres contribuent au développement économique et social de notre collectivité.

C'est un montant total de 413 661 \$ qui a été remis en 2020 aux organismes afin de réaliser les différents projets de notre milieu.

Vous souhaitez soumettre un projet comme les organismes présentés dans cette brochure?

Si vous êtes une association de personnes, un organisme à but non lucratif (OBNL) ou une coopérative et que vous avez des projets structurants, vous pouvez profiter des sommes offertes par notre Fonds d'aide au développement du milieu.

Vous pouvez nous soumettre une demande à n'importe quel moment durant l'année. Pour toute information, consultez le site Web de la caisse, section engagement dans la communauté, au www.desjardins.com/caisselimoilou.

Vous pouvez également communiquer avec M^{me} Evelyne Fortier au 418 628-0155, poste 7125223 ou par courriel au evelyne.h.fortier@desjardins.com.

418 628-0155

[desjardins.com/
caisselimoilou](https://desjardins.com/caisselimoilou)

 CaisseLimoilou



Desjardins
Caisse de Limoilou